

Faglig CV.

Uddannelser:

- 2012 - 13:** International Træningsforløb/uddannelse i system- og familieopstilling
2011: Intro og vidergående ACT (Acceptance and Commitment Therapy) uddannelse ved Morten Hecksher Kognitivgruppen og Psykolog Tobias Lundgren, Lud, Sverige
2009: Certificeret Nordlys® Coach på Nordlys i Silkeborg 2 år
2007: Certificeret ID-Psykoterapeut fra ID-Academy 4 år
2006: Nordlys Massage Terapeut® på Nordlys i Silkeborg 3 år

Kortere og længere kurser:

- 2010:** Mindfulness træner, trin 2 ved Morten Hecksher Kognitivgruppen
2008: SorgPilot fra Illumia 1 år om arbejdet med børn i sorg.
2005: Mindfulness træner, trin 1 ved Morten Hecksher Kognitivgruppen
2004: Bestået eksamen i 200 timers anatomi og fysiologi ,
Bestået eksamen i 100 timers sygdomslære og Farmakologi
2002: Basis kursus I Kognitiv terapi ved Psykolog Merete Mertz. Mørch, Kognitiv terapi center 3 uger

Arbejde:

- 2012: - nu** Leder ved cafemøder, åben dialog for pårørende til mennesker med spiseforstyrrelse, Gruppeleder for gruppe med mennesker med en spiseforstyrrelse, opstart maj/juni
2006 : - nu Arbejdsplads: Pslandsforening – pårørende til mennesker med spiseforstyrrelse som konsulent, rådgiver og støttegruppe leder.
2005 : - nu Selvstændig virksomhed, med foredrag, undervisning og klienter

Forfatter til bog og folder

- 2009 :** Bog: "Lige om lidt..." med forord af Finn Skårderud
2006 : Folder: Er din hemmelighed - at du skader dig selv?
2004 : Folder: At skade sig selv – når man kun har sig selv at lade det gå ud over.
2007 - nu: Medlem af Dansk selskab for spiseforstyrrelse, DSS
2007 - nu: Nordic Eating Disorders Society, NEDS
2007 - nu: Medlem af ID Psykoterapeut Forening
2005 - nu: Medlem af Nordlys Forum

År for år med temadage, konferencer m.m.

- 2011:** "Introduction and general MET day" (MET = Motivational Enhancement Therapy)

Med Dr. Josie Geller og Angie Jakubowska Dansk selskab for spiseforstyrrelse.
Nyere udvikling i Familieopstilling v/ Liv Dhanyo Thommesen.
Assistent på ID Psykoterapeut Uddannelsen 2. År

- 2010:** Assistent på 1. År ID Psykoterapeut Uddannelsen i Silkeborg
Masterclass Coaching Stresscoaching, Nordlys
Trin 2. Mindfulness baseret kognitiv terapi/mindfulness træner uddannelse v/Morten Hecksher
Den 8. Nordiske konference om spiseforstyrrelser, Oslo Skyggebilleder
- Diagnostiske og kliniske perspektiver på spiseforstyrrelser.
Den 1. Nordiske Miljøterapikonference om spiseforstyrrelse, Oslo.
DSS Årsmøde, Rundt om personen med spiseforstyrrelse, gravide, børn og familien med
bl.a. Dr. Penny Hasle Clinical Psychologist, Portsmouth Eating Disorders Service, England
Introduktion til ACT (Acceptance and Commitment Therapy) v/ psykologerne
Leif Schwensen og Camilla Grønlund
- 2010: - 11:** Bestyrelsesmedlem på Botilbudet Holmstrupgaard
- 2009:** Masterclass 2009 for Nordlys Massage Terapeuter
Alene og sammen, National konference om alliance i behandling af spiseforstyrrelse, Oslo
The 9th London International Eating Disorders Conference
DSS Årsmøde Dreng, seksualitet og spiseforstyrrelser m. bl.a. Psykiater John Morgan UK,
Runi Børresen NO, Professor Hans-Christoph Steinhausen CH/DK, Psykolog Gry Kjærdsdam Telleus D
og Ulf Wallin SE
Færdig som coach fra Nordlys
- 2008:** Kognitiv adfærdsterapi med den specifikke manualiserede 20-sessioners behandling for patienter med
bulimi eller atypiske spiseforstyrrelser med Professor Christopher G. Fairburn som i mange år har
arbejdet med udvikling af behandling til spiseforstyrrede patienter og han er en af verdens førende
eksperter på området.
Børns Vilkår, Nationalkonference om tab, sorg og traume hos børn
Sorg og traume Konference med Atle Dyregrov,
7. Nordiske Konference for spiseforstyrrelser i Stockholm, Tema: Relationer og spiseforstyrrelser.
Cutting og selvskadende adfærd, tabuer skal tales ihjel.
Konference Ensomme unge, Århus universitet.
- 2007:** Selvskadende adfærd - følelsesmæssige problemer og mestringsstrategier med
Birgit Petersson Cand. med. og speciallæge i psykiatri. Bo Møhl cand. psyk. Ledende psykolog
ved psykiatrisk klinik på Rigshospitalet.
Certificeret ID Psykoterapeut okt. 2007
Færdig 4. År på ID terapeutuddannelsen.
Weekend kursus i familie opstilling ved Liv Dhanyo Thommesen

- 2006:** Center for Spiseforstyrrelser 10 års jubilæum med oplæg af Hubert Lacey om Multidisciplinære teams, sekvenser og trin i behandlingsforløb samt eklekticisme i den psykoterapeutiske behandling. Samt Pennie Fairbairn systemisk familie terapeut. Om familie behandling og multifamilieterapi
6. Nordiske Konference for spiseforstyrrelser i Århus. Tema: Krop og spiseforstyrrelse.
Weekend kursus I Familieopstilling ved Liv Dhanyo Thommesen
Færdig som nordlys massage terapeut
4. År af ID psykoterapeut uddannelsen
- 2005:** Kursus i mindfulness baseret tilgang til behandling, trin 1, v/Psykolog Morten Hecksher
3. år af ID Psykoterapeut uddannelsen
- 2004:** 2. år af IDpsykoterapeut udannelsen
Starter støttegruppe for pårørende til mennesker med spiseforstyrrelse
Bestået eksamen i 200 timers anatomi og fysiologi
Bestået eksamen i 100 timers sygdomslære og Farmakologi
Kursusbevis i klinik drift
- 2003 til 2006 Kurser på Nordlys Centret i:**
Tensegrity
Akupressur og medianlære
Chakrabalancering og Psykologisk Mandala
Triggerpunkts Massage
Pædagogisk Massage
- 2003:** 1. år ID Psykoterapeut Ved Ole Vadum Dahl.
Sammenarbejdet med pårørendeforeninger i Aarhus Amt DE9 (www.de9.dk) intensiveres
Tvmidtvest laver 3. Udsendelse – til dagsdato
- 2002:** 3 ugers basis kursus i Kognitiv terapi, v/Merete Mertz Mørch
uge kursus med Peggy Claude Pirre ang. Spiseforstyrrelse og behandling af Spiseforstyrrelser.
Voksen pædagogisk grundkursus
Kursus i kommunikation og konfliktløsning
1. år Psykoterapeut uddannelsen på Psykoterapeut skolen, KBH.
Opstarten af Nyt netværk for pårørende til spiseforstyrrelser.
- 2001-2003:** Undervisning på Kognitivterapicenter I samarbejde med Psykolog Merete Mertz Mørch
- 2001: - 03:** Ansættes på Single Rock Cafe som indkøber og dagligleder.
Holder foredrag og underviser.
- 2000:** Arbejder på Single Rock Cafe, som ansvarlig for den daglige gang.
Bestyrelsesmedlem i Single Rock 2000 - 2002
Aktiv i et recovery projekt "Sokrates" på Amtsskolen, Besøger bl.a. Sammen arbejdspartnerne i Bolton i England og holder foredrag om ressourcer og recovery

1999: Starter som frivillig i Single Rock Cafe
Laver min første hjemmeside.

1998: Tvmidtvester laver 2. Udsendelse

1997: Amtsskolens multimedieskole.

1989 - 1995:

1994: ½ års ophold i Tyrkiet.
Køkkenleder uddannelsen med et års praktik på Kultur Gyngen i Århus

1993: Arbejder på Kultur Gyngen
Malerkurser på Kunstakademiet
Rådgiver og daglig leder i Centrum for mennesker med spiseforstyrrelse
I Tyrkiet :
Rejser rundt for at lære håndværket gammeltyrkisk kogekunst, og er fascineret af de gamle kvinders kloge og vise ord. Lære og taler nogenlunde Tyrkisk, da de ikke taler Engelsk.

1992: Ubberup højskole i 6 mdr.
Spiller saxofon.
Fortsætter saxofon undervisningen i Århus v/Christian Vuust
Tyrkiet for at male og lære om gammel Tyrkisk kogekunst.

1991: Ansættes i køkkenet på kulturgyngen. I køkkenet og i baren, som ansvarlig
Tyrkiet på maleferie i 2 uger. Kommer hjem men rejser derned igen i 4 mdr.
Starter CMS (Centrum for mennesker med spiseforstyrrelser) i Århus,
rådgivning, foredrag og selvhjælpsgrupper.
TVMidtvester laver 1. Udsendelse. Interview om spiseforstyrrelse

1990: Ansættes på kultur gyngen i baren, bliver ansvarlig. for baren, vagtplaner, mm
½ års kursus på byhøjskolens kunst linje. (olie, tryk, streg)
Århus Kunstakademi - 1990- 1993 (olie, akvarel, tryk, croquis)

1989: Akademiet for kreativt virke i Åbyhøj, underviser holdet i kunsthistorie bla.
Impressionisme, expressionisme, postmodernistisk kunst

1986 - 1987: Arbejder fra afdelingen på en rideskole som handicaphjælper.
Arbejder i børnehaven som pædagog medhjælper

1984 - 1985:

HF enkeltfag i aug.(dansk, engelsk, biologi)
Arbejde samtidig som medhjælper i ergoterapi på Solgården, Lemvig
Højskole Haslevudvidede højskole 5 mdr.

1982: Afslutter 10.kl på efterskolen.
1 år Huset i Herning,

1980 - 82: 9. og 10. kl. på Hardsyssel efterskole.

Generelt: **Egen terapi**, selvudvikling 1982-2012
2002, 03, 04, 05, 06 07 på studiet og ved individuel terapeut og gruppe
over 250 timer. Egen terapi generelt fra 1982 time nu ved psykologer, psykiatere,
psykoterapeuter lang over 1000 timer måske snarer 2000.
Desuden teori i sygdomsforståelse psykoedukation ud over uddannelse, kurser mm.
Alene i forbindelse med indlæggelse, og ambulant behandling mere end 200 timer.
Løbende supervision, både under uddannelse og efter ved bla. Psykolog Ruth Skovgaard,
psykolog Vibeke Gøtzsche, psykolog Merete Mertz Mørch, Liv Dhanyo Thommesen

Egen virksomhed: Klienter, individuel-, par-, gruppeterapi, foredrag og forfatter.

Foredrag/undervisning: Foredrag/undervisning/vejledning/supervision er med hoved temaerne:
Recovery, rehabilitering, Spiseforstyrrelse, selvskadende adfærd, personlighedsforstyrrelse, skizofreni
Miljøterapi, kognitiv adfærdsterapi, mindfulness, ACT, se det sunde og rumme det syge og bevare håbet
Om følelser, magtesløshed, og redskaber til håndtering af vanskelige situationer.
Om projektioner, splitting, dissociering
Rollen som pårørende og pårørende inddragelse i behandling

Foredrag: ASV Horsens
Brenderup Højskole, SIND-Sommerkurser
PSYKINFO/Bedre Psykiatri Vejen
Spiseforstyrrelse og recovery PsykInfo og AOF Svendborg
Folkemødet Bornholm, Sind arr.
recovery Brenderup Højskole, Sindsommerhøjskole
recovery I SIND: Kolding, Odense, Hjørring, København. Samt sindskolerne Ålborg
Bevar håbet, PS LANDSFORENING, Holstebro, Aarhus, Skive, Odder, Randers, Vejle, Odense,
København, Nr. Nissum, Horsens
Se det sunde rum det syge Grosee Hus, Langå
PsykInfo. Haderslev, Esbjerg, Århus, Vejle, Vejen
Bevar Håbet, Odder
Spiseforstyrrelse, LOF Sønderborg
Finn Skårderug og Kirsten Kallesøe, foredrag I forbindelse med udgivelse af
Bogen Lige om lidt... Finn Skråderud har skrevet forordet, se bilag
Psykiatri Topmødet Frederiksberg 2010
I pårørende grupper: Esbjerg, Valby, Herning, Psykiatris Hospital Risskov., Vejle, Odense, Skive, Århus
Mindfulness OCD foreningen
VUC Århus

Foredrag for faglig personale:

Odense Kommune
2. Miljøterapeutiske Konference om spiseforstyrrelse, Oslo, Norg
Konference for ergoterapeuter om recovery og rehabilitering
Lægeseekretær Viborg
Socialpsykiatrien Fåborg/Svendborg
Bosted Esbjerg kommune Medarbejder
Socialpsykiatri Nyborg personale
Dragskile botilbud,
Psykiatrisk afd. Horsens,
Skt. Hans Hospital, Afsnit L1, Lafsnittende, samt efteruddannelse for SOSU ass. 5 hold
Sosu ass. efteruddannelse Region H,
Elever på Psykologi Ålborg.
Mindfulness – PsykInfo, Århus

Undervisning af fagfolk og rådgiver

Girllalk.dk
OK Center Horsens
Helsingør, psykiatrisk afd
Nye rådgivere I SINDS Pårørende rådgivning
Sexologskolen v/Joan Ørting
Lærer på Gudenådalens efterskole
bosted Esbjerg kommune medarbejder
KOKspiseforstyrrelse (uddannelse for fagfolk som arbejder med spiseforstyrrelse
hold 1,2,3 og 4)
Bosted Holmstrupgaard, personale
Farmen botilbud
Girllalk.dk
Bakkelyfonden, Botilbud
Psykiatrisk Hospital Randers,

Temadag:

Sindets Dag, Silkeborg
PS Landsforening, viden og værktøj,
Ergoterapeutforeningen, Syd
Recovery og Skizofreni, Ålborg
Bosted Esbjerg kommune Medarbejder, burger og pårørende
Brugerlære udd. Ålborg
Recovery, Rådgiver I DE9 og SINDs pårørende forening og SINDSs Pårørendeudvalg
Hvad stiller vi op når der er andet på spil end spiseforstyrrelse. Holmstrupgaard,
Ungegruppen, Randers
Holmstrupgaard, focus på pårørendeinddragelse,

Konference: Miljøterapi sammen med psykologspecialist og professor Erik Larsen, Norge

1. Dag Offentlig 2. Dag Fagpersonale

Snak om det, Bergen, Norge

1. Miljøterapeutisk Konference Oslo, Norge.

2. Miljøterapeutisk Konference Oslo, Norge

Forskellige perspektiver på selvskadende adfærd, Skt. Hans Hospital